

# Les lieux d'entraînements

## Kersaint-Plabennec

Salle Félix Guéguen  
Rue des primevères



## Bourg-Blanc

Dojo  
Allée Jean-Marie BLEUNVEN  
(proche école maternelle Notre Dame)



# Les lieux d'entraînements

## Bourg-Blanc

Salle Fitness

Espace sportif de TOUROUSSEL

(proche terrains de foot route de Milizac)



# HORAIRES

Lundi à Kersaint-Plabennec

**Salle Omnisports ou salle KreizKer**

19h00 - 20h30 Ados/adultes & +11ans (ceinture orange mini)

Mercredi à Bourg-Blanc

**Salle Fitness complexe Touroussel**

17h45 – 19h00 7-9 ans / 10-12 ans (débutant/ceinture jaune)

Samedi à Bourg-Blanc

**Dojo salle Bleunven**

10h30 - 11h30 BABY KARATÉ 4-6 ans

Samedi à Kersaint-Plabennec

**Salle Omnisports**

16h45 - 17h45 7-9 ans / 10-12 ans (débutant/ceinture jaune)

17h45 - 19h00 Ados/adultes & +11ans (ceinture orange mini)

Dimanche (suivant programme) à Bourg-Blanc

**Salle Fitness complexe Touroussel**

10h00 - 11h30 Cours spécifiques à thème

# TARIFS

## Tarif Club

Enfants (-13 ans) : 80 €

Ados/adultes : 120 €

Encadrants : 37 €

*Le tarif comprend la cotisation club, la licence fédérale (36,25€ obligatoire) et l'assurance fédérale (0,75€ facultative)*

## Tarif clubs extérieurs

Enfants (-13 ans) : 40 €

Ados/adultes : 60 €

*Possibilité de payer en plusieurs fois, chèque ANCV sport accepté*

## Réduction sur cotisation

- 10 % : 2 membres de la même famille  
Carte Cezam  
Militaires  
Demandeur d'emploi
- 20 % : 3 membres de la même famille
- 30 % : 4 membres de la même famille