

Les groupes pédagogiques

Lors des entraînements, plusieurs animateurs interviennent afin de répondre aux besoins de chacun en séparant les groupes.

Baby Karaté

Mini poussin de 4 à 5 ans

Objectifs pédagogiques :

Les cours de Baby Karaté sont avant tout basés sur le développement psychique, physique et social de l'enfant.

L'approche pédagogique se traduit par des expériences motrices (par exemple favoriser l'équilibre et la coordination) ainsi que par le développement du schéma corporel (connaissance du corps), tout en restant sur une pratique ludique. Initiation à la gestuelle du karaté, découverte des gestes techniques.

Des valeurs citoyennes sont introduites dès le Baby Karaté.

Mots clefs : SOCIALISATION, MOTRICITÉ, PLAISIR D'ÊTRE ET DE FAIRE, ACCEPTATION DES RÈGLES, DÉCOUVERTE DE SON CORPS

Karaté Kid

Poussin de 6 à 7 ans, pupille de 8 à 9 ans et benjamin de 10 à 11 ans

Objectifs pédagogiques :

Axés principalement sur l'apprentissage des techniques de karaté tout en respectant les caractéristiques fondamentales liées au développement de l'enfant.

Le plaisir et l'épanouissement sont au centre des méthodes d'apprentissage.

Chaque enfant est considéré en fonction de ses motivations, son développement personnel et psychomoteur...pour une pratique loisir ou de compétition.

L'intérêt de l'enfant passe avant celui de l'adulte.

Mots clefs : LUDIQUE, APPRENTISSAGE, PLAISIR, EPANOUISSEMENT, PROGRESSION, ENCOURAGEMENT, CONFIANCE EN SOI, RESPECT DES REGLES, REGLE DE VIE, VIVRE ENSEMBLE...

Les adolescents : 12/14 ans

Objectifs pédagogiques :

Les objectifs pédagogiques sont axés sur la progression individuelle, le goût de l'effort, et de la prise de responsabilité. Les ados sont dans l'acquisition des techniques et du perfectionnement.

En début de saison, les objectifs de chacun sont pris en compte par l'encadrement afin de pouvoir proposer un programme personnalisé.

Mots clefs : PLAISIR, EPANOUISSEMENT, CONFIANCE EN SOI, RESPECT, AUTONOMIE, PROGRESSION, GOUT DE L'EFFORT...

Les adultes : Tranche d'âge : de 15 ans et plus

Objectifs pédagogiques :

Les objectifs pédagogiques sont axés pour répondre aux attentes de chacun.

Chaque pratiquant vient avec ses propres envies et motivations. L'objectif est de prendre en compte les divers profils des adhérents.

En début de saison, les objectifs de chacun sont pris en compte par l'encadrement afin de pouvoir proposer un programme personnalisé.

Mots clefs : PLAISIR, EPANOUISSEMENT, RESPECT, ECHANGE, PROGRESSION, LIEN, ENTRE AIDE, CONVIVIALITE...